Tule mukaan näin:

Varaa aika tapaamiseen tai Ilmoittaudu koulutukseen:

Mielipaletti-työntekijät:
Katri Aaltio, puh. 044 311 4140,
katri.aaltio@hyvanmielentalo.fi

Ella Sohlo, puh. 044 334 6141,
ella.sohlo@hyvanmielentalo.fi

Mielipaletti

HYVÄN MIELEN TALO

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

Hyvän mielen talo sijaitsee
Oulun keskustassa,
os. Kauppurienkatu 23, 2 krs. 90100 Oulu
(sisäänkäynti Vaarankadun puolelta)

Tilaa vapaaehtoistoiminnan ajankohtaiset kuulumiset ja tiedot tulevista kursseista sähköpostiisi tai puhelimeesi lähettämällä viesti VAPARI s-postilla tai tekstarilla!

www.hyvanmielentalo.fi

MUN tarinan uusi luku

Vapaaehtoistoimintaa 18-35- vuotiaille
mielen hyvinvoinnin parissa

Räätälöidään tehtävät SUN elämäntilanteen ja kiinnostuksen mukaan.

Tule VAPARIKSI eli Mielipaletin vapaaehtoiseksi!

Tehtäviä löytyy instapäivittämisestä ryhmän ohjaamiseen ja kahvinkeitosta hallituksen jäsenyyteen.

Saat työntekijöiden ja muiden vapareiden tuen, valitsemasi koulutukset, todistuksen toiminnastasi, **SEKÄ HYVÄÄ MIELTÄ.**

Ruksi SUN jutut:

Jeesaisitko ryhmissä ja tapahtumissa?
Tai perustaisitko oman?

Kiinnostaako suora vaikuttaminen?
Ole jäsenenä asiantuntijatyöryhmissä.

Olisitko jonkun KAMU?
Kaikille ystävien löytäminen ei ole helppoa.

Onko viestintä sun juttu?
Voit toimia vaikkapa viikon instapäivittäjänä tai tehdä graafista suunnittelua

Taipuuko tarinasi taiteeksi?
Kerro oma tarina ja vaikuta sarjakuvalla, podcastilla, biisillä, blogilla.

Ideoi mikä toiminta edistää mielen hyvinvointia

Yksi vapaaehtoistoiminnan muodoista: KAMU - toiminta.

Löydä omat parhaat puolesi
Etsitään just sulle sopiva keino toimia vaparina!

Huomaa vahvuutesi
Oot just hyvä vapariksi sellasena kuin olet! Sulla ei tarvi olla mitään erityisosaamista

Mukaan toimintaan voivat tulla kaikki KIINNOSTUNEET!

Mielipaletti on Hyvän mielen talo ry:n mielen hyvinvointia tukevaa toimintaa 18-35-vuotiaille.

Mielipaletissa järjestetään monenlaista toimintaa: Vapaaehtoisena voit olla mukana vaikkapa leireillä ja retkillä. Voit tehdä viestinnän tehtäviä Hyvän mielen talolla tai kotoa käsin. Voit osallistua kertaluontoisesti tai sitoutua pidemmäksi aikaa.
Voit alkaa KAMUksi ja saada samalla itsekin uuden kaverin.
Sulla ei tarvi olla vielä mielessä mitä vaparina tekisit, vaan voimme katsoa sitä yhdessä.

TERVETULOA SELLAISENA KUIN OLET!
Räätälöidään tehtävät sun elämäntilanteen ja kiinnostuksen mukaan.