

Vuoden 2026
teema:

*Oikeus
parempaan*

MIELENTERVEYSVIIKKO

16.-22.11.2026

Tervetuloa viettämään kanssamme
valtakunnallista mielenterveysviikkoa!



MAANANTAI

klo 10-12 Kohtaamossa:

Mielenterveysviikon avajaiskahvit

Tervetuloa pikkusen paremmille pullakahveille!
Kuulet samalla Mielenterveysviikon ohjelmasta ja
siitä, miksi meillä on oikeus parempaan.

KESKIVIIKKO

klo 10-12 Kohtaamossa:

Oikeus parempaan – mitä hyvään arkeen tarvitaan? -keskustelutuokio

Millaiset asiat tukevat hyvää arkea, mielen hyvinvointia ja kokemusta siitä, että kuuluu joukkoon ja tulee kohdatuksi. Kootaan jaetuista ajatuksista yhteinen "Hyvän arjen resepti". Kahvitarjoilu.

klo 15-19 Klubitalo Pönnä (Saunaranta 12)

Perheolkkari (perheille, joissa on alaikäisiä lapsia)

Millaisia iloja ja unelmia teidän perheen arkeen liittyy? Mistä hyvä arki koostuu? Askarrellaan koko perheen yhteinen unelmakartta.

klo 17-18.15

Tarinakahvila

Toipumisentarina kokemusasiantuntijan kertomana; aiheena läheisen oikeus hyvinvointiin. Kahvitarjoilu.

TIISTAI

klo 10-12 Kohtaamossa:

Hyvän mielen bändin konsertti

klo 11 alkaen

Tervetuloa nauttimaan Hyvän mielen bändin koskettavasta musiikista. Kahvitarjoilu.

klo 16-18 Kohtaamossa:

Laulaja-lauluntekijä LIINA

klo 17 alkaen

LIINA esittää ajatonta ja nuorekasta tanssipoppiä melankolisella twistillä. Hän käsittelee lyriikoissaan myös synkempiä aiheita, mutta kappaleiden ytimessä on aina toivo. Tervetuloa nauttimaan päivän toiseen konserttiin! Kahvitarjoilu.

klo 16.30-18

Omaisten kuukausitapaaminen:

Oikeus parempaan – läheisen oikeus hyvään arkeen

Myös läheisellä on oikeus pitää huolta omasta hyvinvoinnistaan, saada tukea ja elää oman näköistään, hyvää arkea. Tervetuloa keskustelemaan ja jakamaan ajatuksia muiden läheisten kanssa. Kahvitarjoilu.



TORSTAI

klo 10-12 Kohtaamossa:

Leipää, lempeä ja lämpöä -työpaja

Virkataan yhteisteos isoäidinneliöistä, joka kuvastaa lämpöä ja huolenpitoa, jota jokainen tarvitsee. Tarjoamme leipää sekä kahvia/teetä.

klo 14-16

Kaveriolkkari (18-35-vuotiaille)

Leipää, lempeä ja lämpöä -työpaja jatkuu myös nuorten aikuisten Kaveriolkkarissa.

PERJANTAI

klo 10-12 Kohtaamossa:

Kevyt aamupala ja kulttuurivuoden päättäjäiskahvit

Kulttuurivuoden päättäjien kunniaksi tarjolla aamupalan lisäksi myös kakkua. Tervetuloa!

LAUANTAI

Julkiset salaisuudet -ryhmän flash mob -esitys

Kauppakeskus
Valkeassa

Tapahtumat järjestetään
Hyvän mielen talolla,
jos ei toisin mainita.
Ei ennakoilmoittautumista.
Vapaa pääsy.



HYVÄN MIELEN TALO

Kauppurienkatu 23, 2.krs
Neuvonta p. 041 463 5712
www.hyvanmielentalo.fi