



HYVÄN MIELEN TALO

Hyvän mielen talo

Jäsentiedote 1/2021

Yhdistyksen uuden hallituksen kausi käynnistyy

Kevätkauden 2021 toiminta käynnistyy tavanomaisesta edelleen poikkeavissa olosuhteissa. Kaudelle 2021-2022 valittu yhdistyksen hallitus tarkastelee toimintaa tilanteessa, jossa jäsenten kuuleminen ja tavoittaminen vaativat tavanomaista enemmän ponnisteluja, mutta yritetään yhdessä! Alla olevassa ryhmäkuvassa aktiivisesti vapaaehtois- ja kokemusasiatuntijatoiminnassakin mukana olevia ja olleita Hyviksen luottamushenkilöitä.

Hyvän mielen talon puheenjohtajana jatkaa Karoliina Hannula (eturivissä keskellä). Hallituksen varsinaisia jäseniä ovat Pia Rantanen, Meri Rova, Antti Heinonen, Ville-Veikko Kovanen, Laura Kortela ja kuvasta puuttuva Anna-Liisa Hannula-Tukiainen. Mukana kuvassa varajäsen Jussi Tukiainen ja vasemmassa reunassa Mervi Kauppinen, joka jättää



luottamustehtävän hallituksen jäsenenä, sillä hän siirtyy yhdistyksen työntekijäksi. Mervi aloittaa helmikuussa Opastava perheiden tuki -hankkeen hankepäällikkönä.

Viestejä ja toiveita hallituksen suuntaan voi lähettää osoitteella: info@hyvanmielentalo.fi tai toiminnanjohtajan välityksellä: solja.peltovuori@hyvanmielentalo.fi ja 041 4667682.

Kirjeposti kulkee perille osoitteella: Hyvän mielen talo/hallitus, PL 266, 90101 Oulu.



Ota käyttöön sähköinen OmaKilta -palvelu

Hyvän mielen talon jäsenrekisteriä hoideetaan kattojärjestömme, Mielenterveyden keskusliiton, Kilta-jäsenpalvelun avulla. Palvelussa on avattu käyttöön sähköinen jäsenten asiointipalvelu.

Asiointipalvelun käyttämiseen tarvitset sähköpostiosoitteen – on tärkeää, että olet ilmoittanut toimivan osoitteesi meille Hyvän mielen talolle ja osoite on kirjattu jäsentietoosi.

Asiointipalvelussa voit tarkistaa omat tiedot sekä muuttaa osoitetietoja. Palvelusta löytyvät Mielenterveyden keskusliiton tarjoamat jäsenedut. Myös jäsenkortti löytyy asiointipalvelusta. Sen voi tarvittaessa näyttää puhelimen ruudulta kirjautumalla asiointipalveluun. Kortista voi tulostaa paperiversion valmiiksi lompakkoon.

Verkkoselaimen kautta toimivaa OmaKilta-asiointipalvelua voi käyttää tietokoneella ja mobiililaitteella.

OmaKilta -palvelu löytyy liiton sivulta www.mtkl.fi

ja alustavasti helmi-maaliskuun aikana myös Hyvän mielen talon sivulta

www.hyvanmielentalo.fi kun uudet kotisivumme valmistuvat ja avataan käyttöön.

Kun olet kirjautumassa OmaKiltaan ensimmäistä kertaa, tilaa uusi salasana mtkl.fi-sivun oikeassa yläkulmassa sijaitsevasta

OmaKilta-painikkeesta. Saat sähköpostiisi salasanan ja jäsennumerosi, jolla pääset kirjautumaan OmaKilta palveluun.

Palvelua käytetään myös toiminnasta tiedottamiseen ja laskutuksen hoitamiseen. Palvelu on lisäpalvelu ja tarjoaa jäsenille mahdollisuuksia, mutta jäsenyyden hoitaminen onnistuu ilman palveluun kirjautumistakin.

Toivomme kuitenkin, että mahdollisimman moni jäsenistä ottaa palvelun käyttöön. Käyttöön ottamiseen on saatavissa tukea ja kun moni tutustuu palveluun, saadaan siitä mahdollisimman paljon hyötyä jäsenistön käyttöön.

Tarvitessasi lisätietoa tai tukea käyttöönotossa, ota yhteyttä yhdistys- ja taloussihteri Viola Karjalaiseen ja hän auttaa sinua Kilta-asiointinnissa:

viola.karjalainen@hyvanmielentalo.fi

040 584 0562.



HYVÄN MIELEN TALO

Pidetään yhteyttä!



Tavoitat Hyvän mielen talon työntekijät ja palvelut usealla eri tavalla ja ilahdumme, jos otat yhteyttä!

Hyvän mielen talon neuvonta palvelee sinua:
041 463 5712 ja
info@hyvanmielentalo.fi

maanantaisin ja tiistaisin klo 10-17
keskiviikkoisin suljettu
torstaisin ja perjantaisin klo 9-14.

Voit tarkistaa ajankohtaisia asioita, vaihtaa kuulumisia, varata henkilökohtaisen keskusteluajan (tapaaminen, puhelu, Teams), jättää palautetta tai esittää kysymyksiä toimintaan liittyen.

Työntekijäkohtaiset puhelinnumerot löytyvät sivulta:

www.hyvanmielentalo.fi ja sähköpostia voit lähettää etunimi.sukunimi@hyvanmielentalo.fi

Koronatilanne vaikuttaa avoimen kohtaamispaikan aukioloon ja toimintaan:
Helmikuun ajan kohtaamispaikan **avoin** olohuonetoiminta ja vertaisryhmät ovat tauolla.

Avaamme kohtaamispaikassa ajanvarauksella tapahtuvaa olohuonetoimintaa 9.2. alkaen seuraavasti:
tiistaisin klo 10-12
torstaisin klo 12-14.
Ilmoittautuminen neuvontaa: 041 463 5712.

Yhdelle kerralle otamme enintään 6 henkilöä. Edellytämme kävijöiltä maskin käyttöä. Seuraamme alueen koronätiedotusta ja muutokset em. mahdollisia.

*Tilaa uutiskirjeemme osoitteesta
<https://www.hyvanmielentalo.fi/materiaalit/uutiskirje.html>
saat ajankohtaista tietoa suoraan sähköpostiisi noin 1-2 krt kuukaudessa*



HYVÄN MIELEN TALO

Onko teidän perheessänne alaikäisiä lapsia ja nuoria? Onko perheessä psyykkistä kuormittuneisuutta ja tuen tarvetta?

Sosiaali- ja terveysministeriö on myöntänyt Hyvän mielen talolle valtionavustusta HMT-Opa 2021-2023 -hankkeeseen. Hankkeen avulla tarjoamme tukea oululaisille perheille, joissa on eri syistä johtuvaa psyykkistä kuormittuneisuutta ja alaikäisiä lapsia ja nuoria.

Perhetoiminnan avulla lisäämme perheiden tietoa mielenterveydestä, mielenterveyden häiriöistä ja saatavilla olevista tukimuodoista, sekä tarjoamme vaihtoehtoisia toiminta- ja tukimuotoja niin kasvokkain kuin etänä.

Tukea tarjotaan tarvittaessa koko perheelle ja eri näkökulmat huomioiden: autetaan oireilevia vanhempia ja tarjotaan tukea perheen alaikäisille lapsille ja nuorille, joilla on jaksamisen ja selviytymisen ongelmia. Keskeisessä roolissa on vertaistuki, yhteistyöverkostot ja järjestölähtöinen auttaminen sekä toiminta arjessa.

Hankkeelle on vuokrattu oma toimitila, os. Kauppurienkatu 23, Oulu (2. krs), siis nykyisten Hyvän mielen talon toimitilojen välittömästä yhteydestä.

Hankkeen hankepäällikkönä, perhetyöntekijänä työskentelee Mervi Kauppinen, sosionomi YAMK ja lisäksi hankkeeseen palkataan työpariksi toinen perhetyöntekijä.

Lisätietoa:

Mervi, mervi.kauppinen@hyvanmielentalo.fi
ja 044 408 1131

perhetyöntekijä, henkilö avoinna, 044 334 6138

tai tj. Solja Peltovuori, solja.peltovuori@hyvanmielentalo.fi ja 041 466 7682.



HYVÄN MIELEN TALO