



HYVÄN MIELEN TALO

KOKEMUS- ASIAANTUNTIJA- KOULUTUS

**Mielenterveyshäiriöistä
omaa tai läheisenä saatua kokemusta
omaaville henkilöille**

12.4.2024-5.10.2024

Keräämme koulutukseen hakeutumisen yhteydessä henkilötietoja Hyvän mielen talon tietosuojaselosteessa mainittuihin tarkoituksiin.

Tietosuojaselosteeseen voit tutustua:

www.hyvanmielentalo.fi/materiaalit/tietosuoja.html

Hakemuksen täyttämällä annat luvan henkilötietojesi käyttöön tietosuojaselosteessa mainitulla tavalla.

KOKEMUSASIAN TUNTIJAKOULUTUS

Mielenterveyshäiriöistä omaa tai läheisenä saatua kokemusta omaaville henkilöille

Koulutusajankohdat ja -paikat:

pe 12.4.2024 klo 16–20 ja la 13.4.2024 klo 10–16, Aleksinkulma
pe 26.4.2024 klo 16–20 ja la 27.4.2024 klo 10–16, Aleksinkulma
pe 17.5.2024 klo 16–20 ja la 18.5.2024 klo 10–16, Aleksinkulma
pe 7.6.2024 klo 16–20 ja la 8.6.2024 klo 10–16, Kumppanuuskeskus
pe 16.8.2024 klo 16–20, paikka vielä avoin
pe 4.10.2024 klo 16–20 ja la 5.10.2024 klo 10–16, Kumppanuuskeskus

Koulutuspaikat: Aleksinkulma, os. Aleksanterinkatu 9, 90100 Oulu ja Kumppanuuskeskus, os. Kansankatu 53, 90100 Oulu, tilat ovat esteettömiä.

Koulutuksen kokonaiskesto: 54 tuntia kontaktiopiskelua ja 27 tuntia itsenäistä työskentelyä.

Koulutuksen kuvaus: Koulutus antaa perusvalmiudet toimia erilaisissa kokemustehtävissä mielenterveyshäiriöistä omakohtaista tai läheisenä saatua kokemusta hyödyntäen. Koulutuksen aikana valmistellaan oma kokemustarina suullisesti esitettäväksi, harjoitellaan esiintymistä, palautteen antamista ja vastaanottamista sekä tutustutaan kokemustoiminnan erilaisiin tehtäviin, yhteistyöverkostoihin ja toiminnan periaatteisiin.

Koulutus sisältää sekä lähiopetusta että itsenäistä opiskelua. Koulutuksen aikana pääset harjoittelemaan oman kokemustarinasi esittämistä parille, pien- ja suurryhmälle sekä kuulijoille koulutusryhmän ulkopuolella, tutustut Hyvän mielen talon kokemustoimintaan ja tapaat kokemusasian-tuntijoita käyttävien tahojen edustajia.

Mihin koulutus valmistaa?

Hyvän mielen talon kokemusasiantuntijat kertovat omaa kokemustarinaansa mielenterveyshäiriöihin sairastumisesta ja toipumisesta sekä suunnittelevat, toteuttavat ja kehittävät mielenterveyspalveluja yhdessä ammattilaisten kanssa.

Kokemustarinan kuulijoina voivat olla sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset ja opiskelijat, vastaavankaltaisia kokemuksia omaavat henkilöt sekä ns. suuri yleisö.

Toiminnan tarkoituksena on lisätä ymmärrystä mielenterveyshäiriöiden vaikutuksesta sairastuneen ja hänen läheistensä arkeen, vähentää mielenterveyshäiriöihin liittyviä ennakkoluuloja ja stigmaa sekä lisätä samankaltaisia kokemuksia omaavien henkilöiden toipumisuskoa. Kokemusasiantuntijat kertovat tehtävässä toimiessaan myös Hyvän mielen talon toiminnasta.

Kokemusasiantuntijat voivat vieraillla oppilaitoksissa, potilasryhmissä, työyhteisöissä ja erilaisissa yleisötilaisuuksissa, he voivat toimia erilaisten työryhmien jäseninä sekä antaa haastatteluja medialle, opinnäytetöihin ja tutkimuksiin.

Kokemusasiantuntija toimii tehtävässä Hyvän mielen talon ry:n edustajana, ja häneltä odotetaan perehtymistä Hyvän mielen talon toimintaan.

Kenelle koulutus sopii:

Koulutus sopii sinulle, jos sinulla on omakohtaista tai läheisenä saatua kokemusta mielenterveyshäiriöistä ja olet edennyt omassa toipumisprosessissasi niin, että voimavarasi riittävät sitoutumista vaativaan opiskeluun ja tehtävissä toimimiseen. Sairastumisesta tai sairauden akuutista vaiheesta on hyvä olla kulunut aikaa jo niin, että olet ns. sinut sairautesi ja sen hoidon kanssa.

Tavoitteet: Koulutukseen osallistunut osaa

- jäsentää omaan tai läheisen sairastumiseen, kuntoutumiseen ja toipumiseen liittyviä kokemuksiaan
- muokata koulutuksen aikana valmistamaansa perustarinaa erilaisia kohderyhmiä ja käyttötarkoituksia varten
- vastaanottaa ja antaa rakentavaa palautetta ja arvioida omaa toimintaansa kokemustehtävissä
- erottaa kokemustoiminnan keskeiset käsitteet, erilaiset tehtävät ja kohderyhmät, verkostot ja toimintaperiaatteet
- tunnistaa kokemustoiminnan tehtäviä, joissa haluaa jatkossa toimia
- hahmottaa oman ja Hyvän mielen talon toiminnan osana kokemusosaamisen kenttää.

Sisältö: Koulutuksen sisältöjä ovat mm:

- kokemusasiantuntijatoiminnan erilaiset tehtävät, tilaajat, yhteistyöverkostot
- kokemusasiantuntijatoiminnan periaatteet ja käytännöt
- esiintymistaidot ja havainnollistamiskeinot
- palautteenanto- ja vastaanottotaidot
- omat tulevaisuuden toiveet erilaisissa kokemusasiantuntijatehtävissä toimimiseen liittyen sekä keinot niiden toteuttamiseksi.

Itsenäisiin tehtäviin kuuluvat:

- ennakkotehtävänä johonkin Hyvän mielen talon toimintamuotoon tutustuminen ja lyhyen suullisen esityksen valmistaminen siitä
- välitehtävänä oman suullisen kokemustarinan (ns. perustarinan) valmistaminen valitsemiasi havainnollistamiskeinoja käyttäen (esim. diaesitys, musiikki, kuvat, runot tms.)
- harjoitusluennon pitäminen "aidolle" yleisölle jossakin kokemustoiminnan toimintaympäristössä, esim. asukastuvalla, yhdistyksen kohtaamispaikassa tai oppilaitoksessa
- oman esittelyvideon kuvaaminen (kännykällä n. 2 min)
- kokemustoimintafoorumin kokoontumiseen osallistuminen.

Hinta: Koulutus on osallistujille maksuton sisältäen välipala- ja lounastarjoilut. Matkustuskustannuksista osallistajat vastaavat itse.

Koulutuksen osallistajat valitaan hakemusten ja haastatteluiden perusteella.

Täytähän hakulomakkeen 19.2.2024 mennessä:

https://link.webropol.com/s/hakemuskokemusasiantuntija_ksi2024

Pääset täyttämään hakemuksen myös oheisen QR-koodin kautta:



Haastattelut: 7.3.-15.3.2024

Lisätietoa: Koulutuksellisen tuen koordinaattori Päivi Isojärvi, paivi.isojarvi@hyvanmielentalo.fi, p. 041 4667 683.

HYVÄN MIELEN TALO RY

Puhelin: 041 463 5712 (neuvonta)
Postiosoite: PL 266, 90101 Oulu
Käyntiosoite: Kauppurienkatu 23, 2. krs,
90100 Oulu
(sisään Vaarankadun puolelta)
www-sivut: hyvanmielentalo.fi
Sähköposti: info@hyvanmielentalo.fi

Lisätietoa koulutus- ja kurssitoiminnasta:

Koulutuksellisen tuen koordinaattori Päivi Isojärvi
paivi.isojarvi@hyvanmielentalo.fi ja 041 4667 683



HYVÄN MIELEN TALO