

KOHTAAMO

Lokakuun teemat

to 1.10. klo 10–12 Turvapaikkani –kuvakollaasin askartelua

pe 2.10. klo 10–12 Kevyt aamupala

ma 5.10. klo 10–12 Keskustelua ja läsnäoloa

ti 6.10. klo 10–12 Koristele oma voimakivesi–työpaja, koirakaveri Tara

ti 6.10. klo 16–18 Hyvän mielen bingo

ke 7.10. klo 10–12 Meditatiivista piirtämistä

to 8.10. klo 10–12 Runokollaasi–työpaja

pe 9.10. klo 10–12 Maailman mielenterveyspäivän kevyt aamupala

ma 12.10. klo 10–12 Keskustelua ja läsnäoloa

ti 13.10. klo 10–12 Monoprinttejä kasveista, koirakaveri Tara

ti 13.10. klo 16–18 Tutustumisbingo

ke 14.10. klo 10–12 Paperikollaasi

to 15.10. klo 10–12 Kohtaamisia Kansainvälisenä vertaistuen päivänä – "Emme ole yksin"

pe 16.10. klo 10–12 Kevyt aamupala

ma 19.10. klo 10–12 Suomalaisia sananlaskuja ja kahvia

ti 20.10. klo 10–12 Läsnäoloa luovuuden avulla

ti 20.10. klo 16–18 Kahvittelua ja juttelua

ke 21.10. klo 10–12 Voimavarakukka

to 22.10. klo 10–12 Ystäväkoruja

pe 23.10. klo 10–12 Kevyt aamupala

ma 26.10. klo 10–12 Keskustelua ja läsnäoloa

ti 27.10. klo 10–12 Tunnemaalaus–työpaja, koirakaveri Tara

ti 27.10. klo 16–18 Lautapelit

ke 28.10. klo 10–12 Doodlaus

to 29.10. klo 10–12 Luova askartelupaja

pe 30.10. klo 10–12 Kevyt aamupala

Kohtaamon aukioloajat 31.8. alkaen:

maanantai 10–16

tiistai 10–18

keskiviikko 10–16

torstai ja perjantai 10–14

