

# Lumotut

Axel (ahdistusneuroosin haimo)

25

Hahmon nimi

ikä

Mielenterveys

60

alkuperäinen

nykyinen

Tuuri

55

## Ominaisuudet

Neuroottinen	30	70	Tasapainoinen
Vetäytyvä	20	80	Rohkea
Hillitty	40	60	Avoin
Epäilevä	80	20	Luottavainen
Hudestunut	60	40	Itsevarma
Vastuuntuntoinen	50	50	Huoleton
Jännittynyt	70	30	Levollinen
Herkkä	80	20	Kova

## Noima-arat

Empatia	80	Perhe ja ystävät	
Energian säätelykyky		Psykoedukaatio	50
Huumori		Rauhoittuminen	40
Itsemyötätunto		Stressinsietokyky	
Itsetuntemus	60	Täiteen kokeminen	
Keskustelu		Täiteen tekeminen	
Kuunteleminen		Tyytyväisyys elämään	20
Käsityöt		Tunnetaidot	20
Liikunta		Uskallus tukeutua toisiin	
Luonto	70		
Mielenterveyden ensiapu			
Mielikeho	30		

# Lumotut

Debra (depressio)

30

Hahmon nimi

ikä

Mielenterveys

60

alkuperäinen

nykyinen

Tuuri

55

## Ominaisuudet

Neuroottinen	60	40	Tasapainoinen
Veläytyvä	70	20	Rohkea
Hillitty	60	40	Avoin
Epäilevä	60	40	Luottavainen
Hudestunut	70	30	Itsevarma
Vastuuntuntoinen	70	20	Huoleton
Jännittynyt	70	30	Levollinen
Herkkä	70	60	Kova

## Noima-arat

Empatia

Energian säätelykyky

Huumori

Itsemyötätunto

Itsetuntemus

Keskustelu

Kunteleminen

Käsityöt

Liikunta

Luonto

Mielenterveyden ensiapu

Mielikeho

Perhe ja ystävät

Psykoedukaatio

Rauhoittuminen

Stressinsietokyky

Täiteen kokeminen

Täiteen tekeminen

Tyytyväisyys elämään

Tunnetaidot

Uskallus tukeutua toisiin

80
70
60
20

50
40
20
30

# Lumotut

Pipsa (psykoosisairaus)

45

Hahmon nimi

ikä

Mielenterveys

60

alkuperäinen

nykyinen

Tuuri

55

## Ominaisuudet

Neuroottinen	80	20	Tasapainoinen
Vetäytyvä	70	30	Rohkea
Hillitty	30	70	Avoin
Epäilevä	70	30	Luottavainen
Hudestunut	80	20	Itsevarma
Vastuuntuntoinen	50	50	Huoleton
Jännittynyt	70	30	Levollinen
Herkkä	60	40	Kova

## Noima-arat

Empatia		Perhe ja ystävät	60
Energian säätelykyky		Psykoedukaatio	80
Huumori		Rauhoittuminen	20
Itsemjötätunto		Stressinsietokyky	10
Itsetuntemus		Taiteen kokeminen	
Keskustelu	70	Taiteen tekeminen	
Kuunteleminen	50	Tyytyväisyys elämään	
Käsityöt	40	Tunnetaidot	
Liikunta		Uskallus tukeutua toisiin	30
Luonto			
Mielenterveyden ensiapu			
Mielikeho			